

# Coques en Bois

## Hypothermie



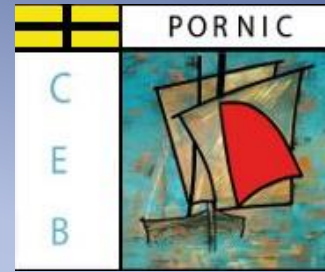
*Ils sont bénévoles,  
je suis solidaire*

[www.snsn.org](http://www.snsn.org)

	PORNIC
C	
E	
B	



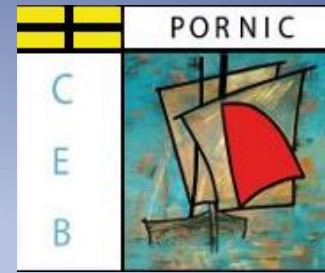
<p><b>SEUL</b></p>	<p><b>GROUPÉS</b></p>
--------------------	-----------------------



# Les dangers dus à l'immersion sans brassière



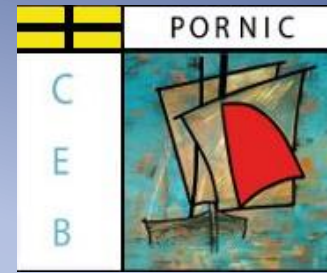




## Un homme à la mer sans brassière peut mourir en moins de 2 à 3 minutes à cause de l'état de choc

- Son immersion provoque d'abord un spasme bloquant sa respiration puis une hyperventilation et une incapacité à retenir son souffle
  - Deux facteurs extrêmement critiques à moins d'être protégé par une brassière et sa capuche anti-éclaboussure

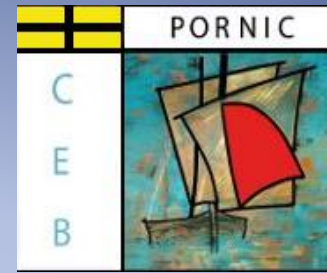




Si l'homme à la mer sans brassière surgit à l'état de choc et à l'hydrocution, il peut mourir en moins de 30 minutes quand il s'épuise à nager.

- Le fait de nager dans l'eau froide refroidit une personne 30% à 40% plus vite qu'en restant immobile,



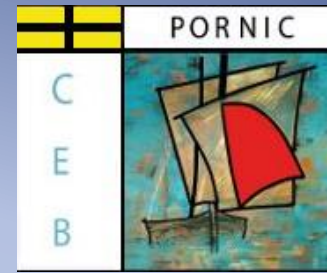


## Les dangers dus à l'immersion malgré la brassière

- Même muni d'une brassière efficace, la mort de l'homme peut se produire à cause de l'immersion prolongé suivie d'hypothermie ( après 30 minutes) et ensuite à cause de l'effondrement au moment ou après son sauvetage.

<b>Températures en °C</b>	<b>Equipier devenant inconscient</b>	<b>Durée espérée de la survie</b>
0°C	Moins de 15 minutes	10 à 45 minutes
0°C à 4°C	Entre 15 et 30 minutes	30 à 90 minutes
4°C à 10°C	Entre 30 et 60 minutes	1 à 3 h
10°C à 16°C	Entre 1 h et 2 h	1 à 6 h
16°C à 21°C	Entre 2 h et 7 h	2 à 40 h
21°C à 27°C	Entre 3 h et 12 h	3 h à plus de 48h
27°C et plus	-	Sans limite





## Les dangers dus à l'immersion malgré la brassière

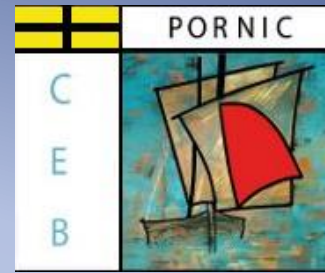
- Si muni de sa brassière, l'homme à la mer a survécu aux dangers de l'immersion, il peut être encore victime d'un collapsus après son sauvetage.
  - Au moment du sauvetage, il est crucial d'assurer le maintien d'une position horizontale à la récupération

Manipuler doucement la victime en hypothermie est crucial car son cœur est particulièrement exposé au danger de la fibrillation ventriculaire



**Eviter si hypothermie**





- Questions